

ACADEMIAS Y TIENDA



Propuesta de Fitting para Puntas de Ballet

“Un buena zapatilla de puntas no hace a la bailarina, pero una bailarina informada y bien equipada sí puede cuidar su cuerpo y potenciar su técnica desde el primer paso en puntas. *¡Te esperamos en esta experiencia formativa y personalizada!*”

— Maestra Tania Alcaíno

✦ Providencia ✦ Chicureo ✦ Talagante



WWW.TANIAALCAINO.CL



Tania Alcaíno

Ex bailarina del Ballet de Santiago y actual directora de tres academias de ballet.

Maestra de Ballet

Nacida en Talagante, Tania Alcaíno ha dedicado su vida al amor por el ballet. Su pasión indudable por esta hermosa forma de arte la ha llevado a dirigir tres academias: una en Chicureo, otra en Providencia y, por supuesto, en su ciudad natal, Talagante.



Con una trayectoria impresionante como ex bailarina del prestigioso Ballet de Santiago del Teatro Municipal de Santiago, Tania Alcaíno posee un conocimiento profundo y una técnica impecable. Ha bailado en escenarios de renombre mundial junto a grandes bailarines de todo el mundo.

¡Tiene certificación de American Ballet Theatre (ABT), la Escala de la Ópera de Paris y Progressing Ballet Technique (PBT)! Es maestra en niveles de formación y en Pre-Ballet, es repertorista y coreógrafa.



Propuesta Fitting Gratuito



Objetivo del Fitting

El fitting de puntas busca asegurar que cada bailarina tenga la zapatilla adecuado para su pie, anatomía y nivel de técnica, lo cual impacta directamente en:

- Prevención de lesiones
- Mejora del alineamiento y estabilidad
- Confort durante la práctica en puntas
- Optimización de la técnica y postura



www.taniaalcaino.cl



¿Por qué es importante un Fitting de Puntas para una estudiante de ballet?



Un fitting profesional no es solo elegir una talla, sino identificar:

✓ Tipo de pie

- Largo, ancho, arco alto o bajo
- Antepié estrecho o ancho

✓ Forma de zapato más adecuada

- **Bloch** con 7 modelos que se adaptan la caja de la punta y varía en dureza.
 - **Grishko** con 5 modelos disponibles en diferentes durezas y anchos en el empeine.
- (Marcas que ofrecen distintos cortes, materiales y configuraciones de ajuste)

✓ Elemento clave para salud y progreso

Ayuda a

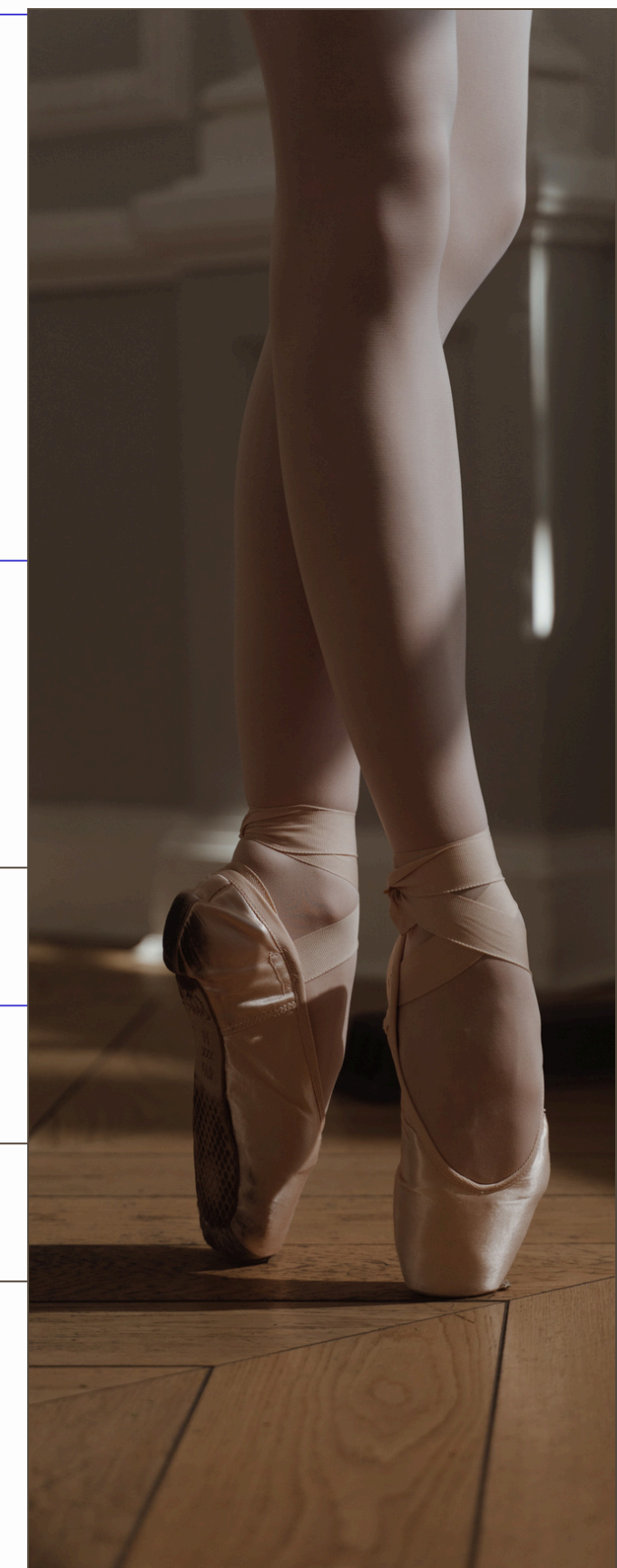
distribuir el peso corporal correctamente.

Minimiza

molestias en tobillos, dedos y tendones.

Asegura

una experiencia de práctica más eficiente y segura.



Beneficios para las participantes

✦ Asesoría personalizada:

Cada estudiante recibirá atención individual según su pie y técnica.

1.	<i>Guía Experta</i>	La Maestra Tania Alcaíno acompaña y orienta la selección basándose en años de experiencia profesional.	✦
2.	<i>Recomendaciones</i>	Post-fitting. Incluye consejos para fortalecer el pie y ejercicios complementarios según el tipo de puntas elegidas.	✦
3.	<i>Acceso a marcas</i>	Bloch y Grishko disponibles en la tienda oficial de la Escuela: 👉 www.tanialacaino.cl	✦



¿Cómo agendar día y hora?

✦ Providencia

✦ Regiones

✦ Talagante

Detalles de la Sesión de Fitting

Dirigido a:

- Alumnas iniciales que se preparan para su primera media punta o punta.
- Bailarinas avanzadas con experiencia y uso de puntas.



Responsable: Maestra Tania Alcaíno

Modalidad: Presencial

Fechas y horarios se reservan o coordinan por medio de

 **+56 9 9779 7372**



TIENDA@TANIAALCAINO.CL

¿Que se necesita?



1. Pantys de ballet

- 2. Protectores para los dedos de los pies.
- 3. Cintas y elásticos.

Las esperamos para vivir esta experiencia formativa, segura y guiada con dedicación profesional.

Las mejores marcas para puntas



En nuestra tienda disponemos de:



<https://taniaalcaino.cl/puntas-y-accesorios/>

Maestra Tania Alcaíno

✦ Providencia ✦ Chicureo ✦ Talagante

Nuestro fitting es completamente gratuito y forma parte de nuestro compromiso con la formación responsable y el cuidado del cuerpo de cada bailarina.

Contactanos para coordinar actividades.

 **+56 9 9779 7372**



[HTTPS://TANIAALCAINO.CL/](https://TANIAALCAINO.CL/)